

COVID19 PROTOCOL SPORTERS

Datum laatste wijziging woensdag 26 augustus 2020.

Beste badmintonners,

Alle leden zijn (vanaf 31 augustus) weer van harte welkom om te komen spelen. Door Covid19/corona zijn er nieuwe gedragsregels hoe we met elkaar en sport omgaan. Door de toename van coronapatiënten in Nederland zijn er onlangs strengere regels gesteld voor badminton.

BC Appoldro hanteert de **landelijke** en **Apeldoornse regelgeving** voor **zaalsport** en houdt het **protocol verantwoord sporten verenigingen en gemeenten** van **Badminton Nederland** aan. We hebben deze regelgeving in dit document opgenomen. Het kan zijn dat de overheid, gemeenten en instanties regels rondom corona wijzigen. Dan zal dit document aangepast worden en opnieuw onder de aandacht gebracht worden.

Als je komt en de zaal betreed ga je akkoord met de regels die we hieronder hanteren.

Het bestuur, de trainers en een aantal vrijwilligers zullen actief toezicht houden op het naleven van de regels en mensen aanspreken die het even vergeten zijn. Bij herhaling zullen we wat duidelijker moeten worden. Bij het consequent niet naleven van de maatregelen gaan we met je in gesprek en kunnen we je vragen de zaal te verlaten. Wij verwachten echter dat dit niet nodig is aangezien we gewoon samen verantwoord willen sporten.

Hieronder een overzicht van de corona maatregelen:

Voor iedereen geldt:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - o neusverkoudheid,
 - o hoesten,
 - o benauwdheid, of
 - o koorts.
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
 - o Neusverkoudheid,
 - o loopneus,
 - o niezen,
 - o keelpijn,
 - o (licht)hoesten,
 - o benauwdheid,
 - o verhoging,
 - o koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.

Bij binnenkomst in de sporthal:

- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies aanwezig in de faciliteiten en zalen;
- zeker bij binnenkomst of vertrek is het erg belangrijk om afstand te houden. Het is een smalle doorgang dus geef elkaar de ruimte en heb geduld;
- desinfecteer je handen met de beschikbare handgel bij de intekentafel;
- schrijf je in op de Intekenlijst 'Covid19'. Gebruik je eigen pen of desinfecteer de pen na gebruik samen met je handen;
- registratie is verplicht. Mocht er sprake zijn van een besmetting dan weten we wie er allemaal in de zaal aanwezig zijn geweest zodat wij of de GGD je kunnen contacten.

Regels in de hal:

- Netten worden opgezet en afgebroken door maximaal twee personen. Vooraf en achteraf worden de handen gedesinfecteerd;
- kleed je zoveel mogelijk thuis om, ook na afloop thuis douchen. Dit is niet verplicht maar wel wenselijk;
- kleedkamers mogen worden gebruikt maar probeer dit te voorkomen;
- in de kleedkamers en onder de douche geldt 1,5 meter afstand houden;
- bij een toiletbezoek, houd 1,5 meter afstand van elkaar;
- tassen kunnen zoals gewoonlijk bij de banken langs het veld geplaatst worden;
- als je niet speelt, houd 1,5 meter afstand;
- schreeuwen of geforceerd stemgebruik op en langs het veld is niet toegestaan;
- help elkaar aan de regels te herinneren en te houden. Iedereen vergeet wel eens iets.

Tijdens het sporten:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder;
- spelers houden er rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek

- contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;
- gebruik je eigen racket, bidon, handdoek, zweetband of andere spullen;
 - tussen elke wedstrijd moet je je handen desinfecteren. Bij iedere baan/veld staat een pompje met handgel;
 - spelers mogen dezelfde shuttles gebruiken tijdens de wedstrijd;
 - schreeuwen of geforceerd stemgebruik op het veld is niet toegestaan;
 - tijdens het sporten kunnen (nood)deuren open staan voor ventilatie. Deze gaan niet dicht als daarom gevraagd wordt.

En niet te vergeten de belangrijkste regel:

Help elkaar. Alleen samen krijgen we corona onder controle!

Na het sporten

Denk eraan dat je na het verlaten van de sportaccommodatie je handen thuis goed wast.

Heb je vragen of onduidelijkheden: ga naar een van de bestuursleden of stuur een mail naar:

Sander Ernst: voorzitter@bcappoldro.nl

Hans Agte: vicevoorzitter@bcappoldro.nl

Meedenken met het bestuur en suggesties van de leden zijn van harte welkom!

Deze en meer informatie kun je hier vinden :

<https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/06/24/per-1-juli-15-meter-blijft-norm>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

<https://www.badminton.nl/overzicht-berichtgeving-badminton-en-corona>